



Naar de POH Jeugd

Informatie voor jongeren

De praktijkondersteuner Huisarts Jeugd (POH Jeugd) werkt in de huisartsenpraktijk. De POH Jeugd is er speciaal om op een laagdrempelige manier hulp te bieden aan jongeren tot 18 jaar met psychische en psycho-sociale klachten.

Wat is een POH Jeugd?

Jeugdhulpverleners

Veel kinderen en jongeren hebben wel eens problemen. Vaak gaat dit vanzelf of met de hulp van anderen (ouders, familieleden, leerkrachten, vrienden) weer goed. Soms is er meer hulp nodig en is het fijn om met iemand anders te praten, zoals een jeugdhulpverlener.

Er zijn in de wijk meerdere soorten jeugdhulpverleners:

- de jeugdarts en/of jeugdverpleegkundige (GGD) op het consultatiebureau en/of school
- andere hulp die op school aanwezig is
- een medewerker van het wijkteam
- een POH Jeugd bij de huisarts

Deze hulpverleners werken veel met elkaar samen. Als jij dit goed vindt, kunnen ze met elkaar in overleg gaan over wie voor jou de best passende ondersteuning kan bieden.

Wanneer naar de POH Jeugd?

De POH Jeugd geeft kortdurende begeleiding (max 8 gesprekken) aan jongeren. Bij de volgende klachten kun je er aan denken om naar de POH Jeugd te gaan:

- niet lekker in je vel
- somberheid
- angsten
- vaak gespannen
- concentratieproblemen
- sociale problemen
- boosheid
- moeite met emoties reguleren

Op welke manier kan de POH Jeugd helpen?

Samen met de POH Jeugd bespreek je wat je vraag is en door middel van een aantal gesprekken probeer je daar een antwoord op te vinden. Je ontdekt waar je hulp bij nodig hebt en welke hulp dat is.

Als de POH Jeugd merkt dat je andere hulp nodig hebt dan adviseert de POH Jeugd jou welke hulp dat kan zijn en zorgt zij voor een verwijzing.

De POH Jeugd kan je ook informatie en opdrachten meegeven, waarmee je thuis online zelf kunt werken aan je vraag.

Zijn er kosten aan verbonden?

Je hoeft niet te betalen voor de gesprekken met de POH Jeugd.

Het digitale dossier

De POH Jeugd werkt in hetzelfde dossier als de huisarts. In dit dossier worden de verslagen van de gesprekken veilig opgeslagen.

Privacy en toestemming

De POH Jeugd is onderdeel van de huisartsenpraktijk en werkt met dezelfde privacyregeling als de huisarts. Als jij onder de 16 bent en uit jezelf naar de POH Jeugd bent gegaan, dan zal de POH Jeugd je ouders informeren. Ben je 16 jaar of ouder dan zal dit alleen gebeuren als jij dat zelf wilt. Voor doorverwijzing naar andere hulpverlening is wel toestemming van je ouders nodig (bij een echtscheiding soms van allebei de ouders).